



Steinmeyer-Institut
für klinische Organisationspsychologie

Programmbuch 2025

Steinmeyer – Institut
für klinische Organisationspsychologie

Inhaltsverzeichnis.....	1- 3
Vorwort.....	4
E-Mail-Adresse und Telefonnummer Anmeldung...	5
Ablauf.....	6
Veranstaltungsplan 1. Halbjahr 2025.....	7
Veranstaltungen.....	8
Korsakow - Syndrom.....	9-11
Anmeldeformular.....	12
Verhaltensauffälligkeiten im Schulalltag.....	13-14
Anmeldeformular.....	15
Die Dunkle Triade – Gefahr und Chance in Unternehmen und Organisation.....	16-18
Anmeldeformular.....	19

Veränderungen im Unternehmen erfolgreich gestalten.....	20-22
Anmeldeformular.....	23
Suizidalität erkennen und richtig damit umgehen.....	24-26
Anmeldeformular.....	27
Umgang mit der Parkinsonerkrankung.....	28-29
Anmeldeformular.....	30
Unterscheidung von Zwangsstörungen und TIC - Störungen in der Pflege und Betreuung.....	31-32
Anmeldeformular.....	33
Trisomie 21 Chromosomale Erkrankungen.....	34-36
Anmeldeformular.....	37
ADHS mit komorbiden psychischen Störungen – Erfolgreicher Umgang in Schule und Elternhaus...	38-40
Anmeldeformular.....	41

Depressionen – richtiger Umgang im privaten und beruflichen Kontext.....	42-44
Anmeldeformular.....	45

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
seit 20 Jahren entwickeln wir professionell und erfolgreich Bildungs- und Beratungsleistungen für Unternehmen und Nonprofitorganisationen im sozialen Bereich und für Schulen.

Wir verstehen uns als Moderatoren und Begleiter für eine bestimmte Zeit mit dem Ziel, das unsere Partner und Kunden eine optimale Unterstützung und Orientierung für ihre tägliche Arbeit und neue Herausforderungen bekommen.

Durch unsere ständig durchgeführten Beratungen, kennen wir die Probleme in der Pflege und im Schulbereich. Dadurch sind wir in der Lage Ihnen effiziente Angebote zu unterbreiten.

Neben den Angeboten dieses Programmbuches, entwickeln wir für Sie auch gern maßgeschneiderte Seminare und Workshops.

Wir stehen für Unabhängigkeit, Qualität und Praxisbezogenheit.

Dabei arbeiten wir interdisziplinär vernetzt und gleichermaßen theoriebasiert und praxisorientiert.

Unser Credo: Unsere Kompetenzen für Ihren Unternehmenserfolg und die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden.

Ihr Uwe Steinmeyer

Telefon	Handy	E-Mail	Webseite
039050/3253	015759156223	Steinmeyerinstitut@web.de	www.Steinmeyerinstitut.de



Steinmeyer-Institut
für klinische Organisationspsychologie

**Anmeldungen unter der
E-mail Adresse:**

Steinmeyerinstitut@web.de

Alle Seminare finden Online statt

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das
Steinmeyer- Institut für klinische
Organisationspsychologie**

unter der Telefonnummer
039050/3253

Ablauf

- 
- ➡ Begrüßung der Teilnehmer
 - ➡ Versenden der Unterlagen
 - ➡ Versenden des Zugangscodes
 - ➡ Einwahl zwischen 08-09 Uhr
 - ➡ Versenden der Rechnungen
 - ➡ Versenden der Zertifikate



Steinmeyer-Institut
für klinische Organisationspsychologie

Veranstaltungsplan

1. Halbjahr 2025

Veranstaltungen

- 25.02.2025 Seminar: Führen in der Sandwich- Position
- 18.03.2025 Seminar: Korsakow – Syndrom
- 19.03.2025 Seminar: Verhaltensauffälligkeiten im Schulalltag
- 31.03.2025 Seminar: Die Dunkle Triade – Gefahr und Chance in Unternehmen und Organisation
- 01.04.2025 Seminar: Veränderungen im Unternehmen erfolgreich gestalten
- 04.04.2025 Seminar: Suizidalität erkennen und richtig damit umgehen
- 08.04.2025 Seminar: Umgang mit Parkinsonerkrankung
- 29.04.2025 Seminar: Unterschied von Zwangsstörungen und TIC – Störungen in der Pflege und Betreuung
- 09.05.2025 Seminar: Trisomie 21 sowie Chromosomale Erkrankung
- 27.05.2025 Seminar: ADHS mit komorbiden psychischen Störungen – Erfolgreicher Umgang in Schule und Elternhaus
- 12.06.2025 Seminar: Verdeckte Machtstrukturen
- 24.06.2025 Seminar: Depressionen- richtiger Umgang im privaten und beruflichen Kontext

Korsakow - Syndrom



18.03.2025



9.00 Uhr-15.30 Uhr



219,00 Euro



Online- Seminar



Martina Malessa

Seminar: Korsakow- Syndrom

In diesem Seminar erhalten Sie einen umfassenden Überblick über die Ursachen und diagnostischen Merkmale des Korsakow- Syndroms. Zu dem erfahren Sie wertvolle Informationen zum Umgang mit Korsakow- Patienten im Pflegealltag und lernen, wie sie die Störung in Verhalten und Kommunikation äußert. Im Mittelpunkt stehen praktische Tipps, die Ihnen helfen, die besonderen Herausforderungen in der Pflege dieser Patienten besser zu bewältigen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Konfabulation – dem Phänomen, dass Patienten aufgrund von Amnesien falsche Erinnerungen konstruieren. Auch der Umgang mit aggressivem Verhalten, das häufig im Zusammenhang mit der Erkrankung auftritt, wird thematisiert. Ziel des Seminars ist es, Ihnen Strategien zu vermitteln um diese Verhaltensweisen zu erkennen und professionell darauf zu reagieren, sodass eine einfühlsame und effektive Pflege gewährleistet wird.

Überblick

- Vitamin B1- Mangel als Ursache
- Symptome des Korsakow- Syndroms kurz erklärt

- Anleitung pflegerischen Handelns aus der Symptomatik
- Umgang mit Aggressionen

Technik:

Einen PC oder Laptop

Stabile Internetverbindung

Eine Webcam (bei Laptops eingebaut)

Headset oder Kopfhörer

.

Steinmeyer-Institut
für klinische Organisationspsychologie

Anmeldeformular

Veranstaltung

Titel: _____ Nummer: _____

Termin: _____

Ort: _____

Teilnehmer

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Abteilung/Bereich: _____

Beruf/Funktion: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Adresse

Einrichtung/ Privat _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Unterschrift _____

Verhaltensauffälligkeiten im Schulalltag



19.03.2025



9 .00 Uhr-15.30 Uhr



219,00 Euro



Online- Seminar



Annika Rieke

Seminar: Verhaltensauffälligkeiten im Schulalltag

In der heutigen Zeit sehen sich Lehrkräfte und Schulpersonal zunehmend mit Verhaltensauffälligkeiten von Schülerinnen und Schülern konfrontiert. Diese Auffälligkeiten können sich in unterschiedlichen Formen äußern, sei es durch Unruhe, Aggressivität, Rückzug oder andere Verhaltensweisen, die den Schulalltag und das Lernumfeld beeinträchtigen. Die Ursachen für solche Verhaltensauffälligkeiten sind vielfältig und reichen von individuellen, familiären bis hin zu sozialen Faktoren. Ein besseres Verständnis dieser Hintergründe ist entscheidend, um angemessen und einfühlsam auf die Bedürfnisse der betroffenen Kinder und Jugendlichen einzugehen.

Das eintägige Online-Seminar zum Thema „Verhaltensauffälligkeiten im Schulalltag“ richtet sich speziell an Schulpersonal, das sich mit den Herausforderungen und Chancen im Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten von Schülerinnen und Schülern auseinandersetzen möchte. Dazu werden praxisnahe Strategien und Handlungsmöglichkeiten vorgestellt, die Ihnen helfen, im Schulalltag besser auf herausfordernde Situationen reagieren zu können.

Lernziele des Seminars:

- Verständnis verschiedener Arten von Verhaltensauffälligkeiten und deren Merkmale
- Erkennen möglicher Ursachen für Verhaltensauffälligkeiten
- Entwicklung von Strategien zur Prävention und Intervention im Schulalltag
- Verbesserung der Kommunikations- und Interaktionsfähigkeiten im Umgang mit betroffenen Schülerinnen und Schülern
- Austausch von Best Practices und Erfahrungen mit Kolleginnen und Kollegen

Zielgruppen:

- Lehrkräfte
- pädagogische und sozialpädagogische Mitarbeiter

Steinmeyer-Institut
für klinische Organisationspsychologie

Anmeldeformular

Veranstaltung

Titel: _____ Nummer: _____

Termin: _____

Ort: _____

Teilnehmer

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Abteilung/Bereich: _____

Beruf/Funktion: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Adresse

Einrichtung/ Privat _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Unterschrift

Die Dunkle Triade -Gefahr und Chance in Unternehmen und Organisationen



31.03.2025



9 .00 Uhr-15.30 Uhr



219,00 Euro



Online- Seminar



Uwe Steinmeyer

Seminar:

Seminar: Die dunkle Triade – Gefahr und Chance in Unternehmen und Organisationen

Narzissmus, Machiavellismus und subklinische Psychopathie – auch dunkle Triade genannt- sind Persönlichkeitseigenschaften, die bei Mitarbeitern und Führungskräften oft unerkannt bleiben.

Dies kann im Unternehmen zu erheblichen Schäden führen. Hochrechnungen gehen im deutschsprachigen Wirtschaftsraum von mehreren Millionen Euro pro Jahr aus. Wesentliche Kosten entstehen dabei in der Abwerbung von Kunden sowie bewusste Fehlhandlungen zum Nachteil des Unternehmens.

Bei rechtzeitigem Erkennen dieser Persönlichkeitsmuster und den richtigen Führungsansätzen können Menschen mit diesem Profil jedoch auch hoch leistungsmotiviert und engagiert zum Unternehmenserfolg beitragen.

Seminarinhalte:

- Definition und Erklärung der Persönlichkeitsmerkmale Narzissmus, Machiavellismus und subklinische Psychopathie

- Erkennen von Mitarbeitern mit Eigenschaften der dunklen Triade im Unternehmen
- Erkennen von Bewerbern mit Eigenschaften der dunklen Triade
- „Triade“ – Mitarbeiter richtig führen

Zielgruppen

- Führungskräfte jeder Ebene
- Sozialpädagogische und pädagogische Fachkräfte
- Mitglieder MAV/Betriebsräte
- Beauftragte Arbeitssicherheit
- Absolventen von Trainee- Programmen

Technik:

Einen PC oder Laptop

Stabile Internetverbindung

Eine Webcam (bei Laptops eingebaut)

Headset oder Kopfhörer

.

Steinmeyer-Institut
für klinische Organisationspsychologie

Anmeldeformular

Veranstaltung

Titel: _____ Nummer: _____

Termin: _____

Ort: _____

Teilnehmer

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Abteilung/Bereich: _____

Beruf/Funktion: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Adresse

Einrichtung/ Privat _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Unterschrift

Veränderungen im Unternehmen erfolgreich gestalten



01.04.2025



9 .00 Uhr-15.30 Uhr



219,00 Euro



Online- Seminar



Uwe Steinmeyer

Seminar: Veränderung im Unternehmen erfolgreich gestalten

Beständig ist nur der Wandel. Ein Satz der die heutige Situation von Unternehmen treffend beschreibt. Sich dynamisch verändernde wirtschaftliche und politische Bedingungen zwingen Unternehmen und Organisationen zu Veränderungen, wollen sie am Markt bestehen. In diesem Seminar lernen Sie die wichtigsten Strategien und Gesetzmäßigkeiten, um diese Veränderung erfolgreich zu gestalten.

Inhalte:

- Das Warum – Gründe für betriebliches Veränderungsmanagement
- Formen des Veränderungsmanagements
- Die zwei Grundstrategien – Evolution und Revolution
- Fachberatung versus Prozessberatung
- Organisationsentwicklung als psychologieorientierter Ansatz
- Journey-Management als moderner Veränderungsansatz
- Ausgewählte Strategien psychologischer Veränderungsarbeit

Methoden für den Beginn eines Veränderungsprojektes

- Für das Unternehmen /die Organisation
- Für Großgruppen von Mitarbeitern
- Für Kleingruppen von Mitarbeitern
- Für einzelne Mitarbeiter

Konsequenzen psychologischer Erkenntnisse für Change-Manager

Zielgruppen:

Führungskräfte aller Ebenen sowie Mitarbeitende die sich auf Führungsaufgaben vorbereiten

Technik:

- einen PC oder Laptop
- stabile Internetverbindung
- eine Webcam (bei Laptops eingebaut)
- Headset oder Kopfhörer

Steinmeyer-Institut
für klinische Organisationspsychologie

Anmeldeformular

Veranstaltung

Titel: _____ Nummer: _____

Termin: _____

Ort: _____

Teilnehmer

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Abteilung/Bereich: _____

Beruf/Funktion: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Adresse

Einrichtung/ Privat _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Unterschrift

Suizidalität erkennen und richtig damit umgehen



04.04.2025



9 .00 Uhr-15.30 Uhr



219,00 Euro



Online- Seminar



Annika Rieke

Seminar: Suizidalität erkennen und richtig damit umgehen

Jährlich versuchen mehr als 100.000 Menschen sich in Deutschland selbst das Leben zu nehmen. Bei 10912 Personen endete dieser Versuch 2024 mit dem Tode. Über 80 % der >betroffenen leiden dabei unter psychischen Störungen. Nach dem unvorstellbaren Leid das einem Suizidversuch vorausgeht folgen dann Trauer und Betroffenheit bei Angehörigen und Freunden.

Auch bei sozialen und pflegerischen Fachkräften sowie auch Pädagogen, die diese Menschen vorher betreuten entstehen oft Gefühle von Hilflosigkeit. Manch einer stellt sich die Frage, ob der Suizid nicht durch rechtzeitiges Erkennen und intervenieren verhinderbar gewesen wäre.

Im Einzelnen lernen Sie:

- Die Ursachen von Suizidalität
- Phasen von Suizidalität
- Zusammenhang zwischen Suizidalität und Krise
- Psychische Störungen mit besonders hohem Suizidalitätsrisiko
- Mögliche Erkennungsmerkmale von Suizidalität
- Hätte ich es verhindern können? – Antworten
- Richtige Gesprächsführung bei Verdacht auf Suizidalität

Zielgruppen:

- Alle sozialen Fachkräfte/ Pädagogen
- Heilerziehungspfleger
- Führungskräfte
- Auszubildende

Steinmeyer-Institut
für klinische Organisationspsychologie

Anmeldeformular

Veranstaltung

Titel: _____ Nummer: _____

Termin: _____

Ort: _____

Teilnehmer

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Abteilung/Bereich: _____

Beruf/Funktion: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Adresse

Einrichtung/ Privat _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Unterschrift _____

Umgang mit Parkinsonerkrankung



08.04.2025



9 .00 Uhr-15.30 Uhr



219,00 Euro



Online- Seminar



Martina Malessa

Seminar: Parkinsonerkrankung

Eine Erkrankung, die für die Betroffenen eine tägliche Herausforderung darstellen. Die psychischen und körperlichen Beeinträchtigungen besser verstehen können.

Das Wissen zu dem Krankheitsbild zu erweitern sowie im Rahmen der Möglichkeiten in einer guten Form mit den Betroffenen umgehen zu können.

Inhalt des Seminartages

- Einführung in das Krankheitsbild Parkinson
- Was passiert da mit den Betroffenen
- Früherkennung
- Diagnostik
- Behandlungsmöglichkeiten
- Herausforderungen im Alltag meistern
- Unterstützungsangebote und Hilfsmittel
- Einen guten Umgang mit den Betroffenen erarbeiten
- Übungen
- Literaturhinweise

Steinmeyer-Institut
für klinische Organisationspsychologie

Anmeldeformular

Veranstaltung

Titel: _____ Nummer: _____

Termin: _____

Ort: _____

Teilnehmer

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Abteilung/Bereich: _____

Beruf/Funktion: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Adresse

Einrichtung/ Privat _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Unterschrift _____

Unterscheidung von Zwangsstörungen und TIC Störungen in der Pflege und Betreuung



29.04.2025



9.00 Uhr-15.30 Uhr



219,00 Euro



Online- Seminar



Martina Malessa

Seminar: Unterscheidung von Zwangs und Tic-Störungen

Es ist gar nicht so einfach den Unterschied zwischen Zwangsstörungen und Tics-Störungen zu erkennen.

Diese Einschätzung muss genau von ärztlicher Seite eingeschätzt werden, da beide Störungsbilder sich häufig ähnlich verhalten. Deshalb sind auch Differenzialdiagnosen notwendig.

Wie können wir dennoch einen Unterschied erkennen und den Umgang mit den Betroffenen gut gestalten?

- Diagnostische Kriterien nach ICD-10/11 für beide Störungsbilder
- Diagnostische Werkzeuge für beide Störungsbilder
- Differenzialdiagnosen der Störungsbilder verinnerlichen
- Zusätzliche Diagnostische Verfahren
- Gute Umgangsmöglichkeiten mit dem Wissen der Störungsbilder verknüpfen
- Übungen
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Erfahrungsaustausch
- Literaturhinweise

Steinmeyer-Institut
für klinische Organisationspsychologie

Anmeldeformular

Veranstaltung

Titel: _____ Nummer: _____

Termin: _____

Ort: _____

Teilnehmer

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Abteilung/Bereich: _____

Beruf/Funktion: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Adresse

Einrichtung/ Privat _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Unterschrift

Trisomie 21 sowie Chromosomale Erkrankungen



09.05.2025



9.00 Uhr-15.30 Uhr



219,00 Euro



Online- Seminar



Martina Malessa

Seminar: Trisomie21 – Erfolgreicher Umgang mit Betroffenen in Pflege und ambulant betreuten Pflegedienstleistungen

Bei Menschen mit Trisomie21 oder eben dem

Down-Syndrom weicht die genetische Ausstattung von der Norm von 46 Chromosomen, in denen die gesamte Erbanlage des Menschen gespeichert ist, ab.

Durch einen genetischen Zufall verfügen Menschen mit Trisomie21 über 47 Chromosomen, weil jedes mit der Nummer 21 dreifach statt doppelt vorhanden ist. Menschen mit Trisomie21 sind so unterschiedlich wie alle anderen Menschen auch. Die Chromosomen-Anomalie beeinflusst ihr körperliche und geistige Entwicklung sehr unterschiedlich und führt zu verschiedenen Krankheiten und Behinderungen.

Äußerliche Merkmale sind zum Beispiel die besondere Kopfform, eine kleine sichelförmige Hautfalte an den inneren Augenwinkeln, ein niedriger Muskeltonus oder die typischen Bewegungsmuster der Arme.

Doch Trisomie21 ist nicht immer und auch nicht nur gleichzusetzen mit Behinderung oder Einschränkung. Menschen die von Trisomie21 betroffen sind verfügen oft über ausgeprägte emotionale Fähigkeiten oder musikisches Talent, jedoch ist ihre Wahrnehmung der Welt oft anders als wir es selbst erleben. Dies kann zu Schwierigkeiten im Umgang führen und es bedarf eines grundlegenden Wissens über die veränderte

Wahrnehmungstendenzen und emotionale Veränderung um im Alltag erfolgreich Hilfe und Unterstützung zu leisten. Trisomie 21 ist nicht heilbar, mit den richtigen Methoden jedoch ist das Erzielen von Lebensqualität und die Vermeidung von Konflikten mit von dieser Krankheit Betroffenen durchaus möglich

Im Einzelnen erfahren Sie:

- Pädagogische Ziele entsprechend den vorhandenen Symptomen anzupassen
- Auf Trisomie-typisches Verhalten adäquat zu reagieren und Konfliktsituationen zu minimieren
- Besonderheiten aus Gruppendynamischer Sicht

Arbeitsformen:

- Praxisorientierter Vortrag
- Übungen/ Fallstudien

Steinmeyer-Institut
für klinische Organisationspsychologie

Anmeldeformular

Veranstaltung

Titel: _____ Nummer: _____

Termin: _____

Ort: _____

Teilnehmer

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Abteilung/Bereich: _____

Beruf/Funktion: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Adresse

Einrichtung/ Privat _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Unterschrift

ADHS mit komorbiden psychischen Störungen – Erfolgreicher Umgang in Schule und Elternhaus



17.05.2025



9 .00 Uhr-15.30 Uhr



219,00 Euro



Online- Seminar



Annika Rieke

Seminar: ADHS als Auslöser für Begleiterkrankungen?

ADHS mit komorbiden psychischen Störungen – Erfolgreicher Umgang in der sozialpädagogischen und heilpädagogischen Arbeit.

ADHS im Erwachsenenalter ist bei uns kaum bekannt und wird oft unterschätzt. In Deutschland sind ca. 2 Millionen Menschen – teils ohne sichere Diagnose- von diesen Symptomen betroffen. Häufig kommen weitere komorbide psychische Störungen hinzu. Bei Kindern und Jugendlichen oft auch in Form sozial auffälligen Verhaltens. Wichtig zur richtigen Begleitung Betroffener ist das psychologische „Handwerkszeug“.

Ziel des Seminars ist es, praxiswirksame Kompetenzen zur Förderung und Unterstützung von Menschen mit dieser Symptomatik zu entwickeln.

Inhalte des Seminars:

- Information über mögliche Ursachen und Symptome von ADHS
- Überblick über die Symptome komorbider psychischer Störungen am Beispiel von Depression und Angststörung
- Überblick über diagnostische Möglichkeiten bei der Behandlung von ADHS
- Konfliktvermeidung im Umgang mit ADHS-Betroffenen

- Unterstützung von ADHS-Betroffenen im beruflichen Alltag
- Umgang mit ADHS und komorbidem psychischem Störungsbild
- ADHS bei Kindern und Jugendlichen in der Schule und im privaten Umfeld einschließlich der Berücksichtigung komorbider Störungen
- Resilienz und Stressbewältigung für Fachkräfte in der täglichen Arbeit

Bei Vorliegen ausreichender anamnestischer und diagnostischer Daten kann im Rahmen des Seminars auch eine Fallberatung erfolgen.

Bitte beachten Sie: Die Inhalte des Seminars sind nicht geeignet für die Arbeit mit schwer mehrfach behinderten Menschen.

Arbeitsformen:

- Praxisorientierter Vortrag
- Übungen

Zielgruppen:

Fachkräfte in sozialen Einrichtungen bzw. Mitarbeiter die sich mit dem Thema: ADHS beschäftigen

Steinmeyer-Institut
für klinische Organisationspsychologie

Anmeldeformular

Veranstaltung

Titel: _____ Nummer: _____

Termin: _____

Ort: _____

Teilnehmer

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Abteilung/Bereich: _____

Beruf/Funktion: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Adresse

Einrichtung/ Privat _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Unterschrift _____

Depressionen – richtiger Umgang im privaten und beruflichen Kontext



24.06.2025



9 .00 Uhr-15.30 Uhr



219,00 Euro



Online- Seminar



Annika Rieke

Seminar: Depression- richtiger Umgang im privaten und beruflichen Kontext

Depressionen haben statistisch die Herz-Kreislaufferkrankungen überholt.

Ca jeder 5. Mensch erkrankt im Laufe seines Lebens an einer Depression. Dabei sind Merkmale dieser Erkrankung sehr vielfältig und tückisch. Nicht nur das Leid der von Depression Betroffenen sondern auch die Belastung der Menschen, die im Beruf oder im privaten Umfeld helfend im Kontakt mit depressiven Menschen, sind oft groß und belastend.

In diesem Seminar lernen Sie depressive Symptome zu erkennen, richtig mit Betroffenen umzugehen und dabei selbst psychisch stark und stabil zu bleiben.

Inhalte im Einzelnen

- Ursachen und Symptome der Depression
- Richtiger Umgang mit depressiven Menschen im Beruf und im privaten Alltag
- Hilfe ich fühle mich belastet – Stabil und psychisch gesund bleiben als Angehöriger und professionelle Fachkraft

Zielgruppen:

Alle die im privaten oder beruflichen Bereich mit depressiven Menschen zu tun haben

Technik: Sie benötigen:

- Einen PC oder Laptop
- Stabile Internetverbindung
- Eine Webcam (bei Laptop eingebaut)
- Headset oder Kopfhörer

Steinmeyer-Institut
für klinische Organisationspsychologie

Anmeldeformular

Veranstaltung

Titel: _____ Nummer: _____

Termin: _____

Ort: _____

Teilnehmer

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Abteilung/Bereich: _____

Beruf/Funktion: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Adresse

Einrichtung/ Privat _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Unterschrift _____